

**IMPLEMENTASI METODE ABA (*APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS*)  
DALAM PENANGANAN ANAK AUTIS PERIODE 2018-2020**

(Studi Pada Rumah Terapi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) “Cinta Kasih”  
Kota Batu)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

**IRMA ERVIANA DWI TANTIKA**

**201610030311039**

Dosen Pembimbing

Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.

Dr. Achmad Habib, MA.

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

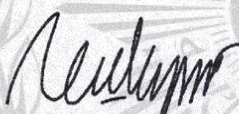
**2020**

IMPLEMENTASI METODE ABA (*APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS*) PADA  
PENANGANAN ANAK AUTIS PERIODE 2018-2020  
(STUDI PADA RUMAH TERAPI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
"CINTA KASIH" KOTA BATU)

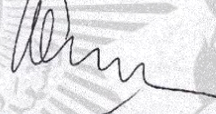
Diajukan Oleh :  
IRMA ERVIANA DWI TANTIKA  
201610030311039

Telah disetujui  
Pada hari / tanggal, *Senin* / 13 April 2020

Pembimbing I

  
Dr. Fauzik Lendivono, M.Si

Pembimbing II

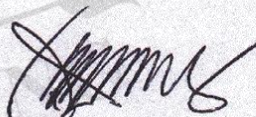
  
Dr. Achmad Habib, MA

Wakil Dekan I



Dr. Puji Estu Kurniawati, M.Si

Ketua Program Studi  
Kesejahteraan Sosial

  
Dr. Oman Sukmana, M.Si



# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Irma Erviana Dwi Tantika**  
**201610030311039**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan


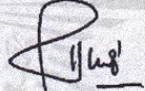
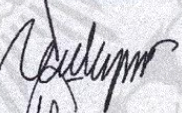
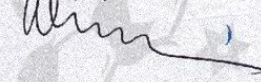
**LULUS**

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana ( SI ) Kesejahteraan Sosial

Pada hari Senin, 13 April 2020

Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Dr. Rinikso Kartono, M.Si (  )
2. Dra. Hj. Sua'dah, M.Si (  )
3. Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si (  )
4. Dr. Achmad Habib, MA (  )

Mengetahui  
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



**Dr. Dra. Estu Kurniawati, M.Si**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Irma Erviana Dwi Tantika  
NIM : 201610030311039  
Jurusan : Kesejahteraan Sosial  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul :  
Implementasi Metode ABA (*Applied Behavior Analysis*) Pada Penanganan Anak Autis Periode 2018-2020 (Studi Pada Rumah Terapi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) "Cinta Kasih" Kota Batu adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Maret 2020  
Yang Menyatakan,



Irma Erviana Dwi Tantika

## KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji kepada Allah SWT yang mana telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi.

Penulisan skripsi ini untuk memenuhi satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S-1) Program Studi Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang yang berjudul “Implementasi Metode ABA (*Applied Behavior Analysis*) Pada Penanganan Anak Autis Periode 2018-2020 (Studi Pada Rumah Terapi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) “Cinta Kasih” Kota Batu)”. Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari adanya kekurangan, baik kualitas maupun kuantitas dari materi penelitian yang disajikan ini berdasarkan dari keterbatasan yang dimiliki penulis.

Selanjutnya dalam penulisan skripsi ini dengan tulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. Rinikso Kartono, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik.
3. Dr. Oman Sukmana, M.Si selaku Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial.
4. Dra. Juli Astutik, M.Si selaku dosen wali kelas Kesejahteraan Sosial 2016 A (2016-2020).
5. Dr Fauzik Lendriyono, M.Si selaku dosen pembimbing I serta Dr. Oman Sukmana, M.Si selaku pembimbing II yang selalu menyediakan banyak

waktu untuk membimbing skripsi agar tercipta karya yang bermanfaat pada akhirnya dan terima kasih kepada beliau berdua karena motivasi yang tinggi hingga akhirnya karya tulis ini selesai.

6. Terapis dan staff Rumah Terapi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)

“Cinta Kasih” Kota Batu Ibu Nirwani Harefa, Ibu Niswatin, Ibu Dwi, Ibu

Ita terima kasih banyak atas ijin, ketersediaan waktu, tempat dan informasi yang diberikan selama saya melakukan penelitian skripsi ini.

7. Terakhir saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi kepada banyak pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan pendidikan di masa yang akan datang.

Malang, 30 Maret 2020

Penulis

Irma Erviana Dwi Tantika

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACK .....	xix
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6

1.4 Kegunaan Penelitian .....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	9
2.2 Implementasi .....	13
2.3 Metode ABA ( <i>Applied Behavior Analysis</i> ) .....	13
2.4 Penerapan .....	22
2.5 Autis .....	23
<b>BAB III .....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
B. Lokasi Penelitian .....	29
C. Subjek Penelitian .....	30
D. Teknik Pengumpulan Data .....	31
E. Teknik Analisis Data .....	32
F. Teknik Keabsahan Data .....	33
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>
<b>PENYAJIAN DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>36</b>
4.1 Profil Rumah Terapi .....	36
4.1.1 Latar Belakang Berdirinya Rumah Terapi .....	36
4.1.2 Sejarah Rumah Terapi .....	38
4.1.3 Visi dan Misi .....	39
4.1.4 Maksud dan Tujuan .....	40
4.1.5 Susunan Pengurus .....	41
4.1.6 Data ABK di Rumah Terapi.....	43



4.1.7 Sarana dan Prasarana .....	46
4.1.8 Program di Rumah Terapi.....	53
4.2 Pra Metode ABA.....	55
4.2.1 Pendaftaran .....	56
4.2.2 Assesmen .....	56
4.2.3 Observasi.....	57
4.2.4 Rencana Intervensi.....	57
4.3 Implementasi Metode ABA pada Penanganan Anak Autis .....	58
4.3.1 Kepatuhan dan Kontak Mata .....	58
4.3.2 One On One .....	61
4.3.3 Siklus.....	64
4.3.4 Fading .....	68
4.3.5 Shaping .....	71
4.3.6 Chaining.....	74
4.3.7 Discrimination Training.....	76
4.3.8 Mengajarkan Konsep Warna, Bentuk, Angka, Huruf.....	79
4.4 Pasca Metode ABA.....	83
<b>BAB V .....</b>	<b>85</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>

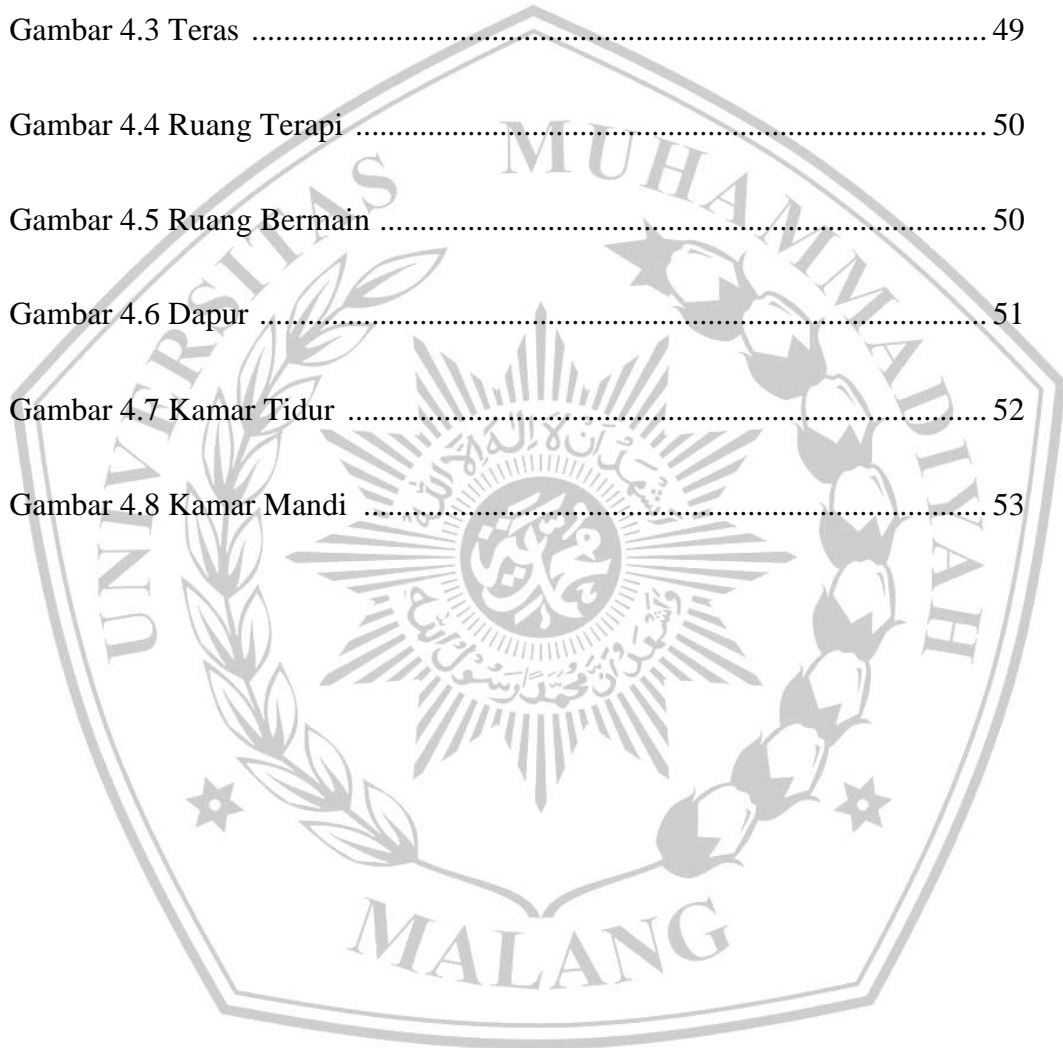
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Operant Conditioning.....	17
Tabel 2.2 Respondent Conditioning.....	17
Tabel 4.1 Data ABK di Rumah Terapi ABK “Cinta Kasih” Kota Batu .....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Triangulasi Sumber Data .....	34
Gambar 4.1 Rumah Terapi Nampak Depan .....	47
Gambar 4.2 Ruang Tamu .....	48
Gambar 4.3 Teras .....	49
Gambar 4.4 Ruang Terapi .....	50
Gambar 4.5 Ruang Bermain .....	50
Gambar 4.6 Dapur .....	51
Gambar 4.7 Kamar Tidur .....	52
Gambar 4.8 Kamar Mandi .....	53





## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Sistematika Kerja .....	99
-----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Proses Pelaksanaan Terapi.....	91
Lampiran 2. Doa Bersama .....	91
Lampiran 3. Bukti Cek Plagiasi .....	92



## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- A. Suryana. 2004. *Terapi Autisme, Anak Berbakat dan Anak Hiperaktif*. Jakarta: Proges Jakarta.
- Ginanjari S. Andriana. 2008. *Panduan Praktis Mendidik Anak Autis : Menjadi Orang Tua Istimewa Cetakan Pertama*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Handojo. 2004. *Autisma*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Handojo. 2008. *Autisma*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Handojo. 2009. *Autisme Pada Anak Metode ABA Basic*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Mirna, Adzania. 2004. *Merawat Balita Itu Mudah*. Jakarta: Anak Prestasi Remaja.
- Usman, Nurdin. 2002. *Konteks Implementasi Berbasis Kurikulum*. Jakarta: Grasindo.
- Setiawan, Guntur. 2004. *Implementasi dalam Birokrasi Pembangunan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Widodo, Judarwanto. 2004. *Penata laksanaan Attention Deficit Hyperactive*. Malang: UMM Press
- Pamoedji, Gayatri. 2007. *Seputar Autisme*. Jakarta: Gramedia.
- Priyatna, Andri. 2010. *Amazing Autism : Memahami, Mengasuh, dan Mendidik Anak Autis*. Jakarta: Gramedia.
- Sadiman, Arif Sukadi. 1946. *Beberapa Aspek Pengembangan Sumber Belajar Autism*. Jakarta: Mediatama Sarana Perkasa.
- Soehartono, Irawan. *Metode Penelitian Sosial, Suatu teknik Penelitian Bidang Kesejahteraan Sosial dan Ilmu Sosial Lainnya*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- YS Chanigo, Amran. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Bandung: Pustaka Setia.

### Internet

- <https://kbbi.web.id/implementasi>. Online 28 September 2019.
- <https://kbbi.web.id/penerapan>. Online 28 September 2019.



Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. 2018. (Online)  
<http://www.kemenpppa.go.id> (diakses Oktober 2019)

### **Jurnal**

Ma'ruf, Ahmad., Lailatul Maghfiroh. 2017. "*Penggunaan Metode ABA (Applied Behavior Analysis) Untuk Meningkatkan Pemahaman Anak Autis Pada Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Di SLB Negeri Pandaan*" dalam Jurnal Pendidikan Agama Islam Volume 2 Nomor 2.

Oktavia, Anggun K. Muh. Munif Syamsuddin., idam Ragil Widiyanto Atmojo. 2014. "*Efek Terapi Perilaku dengan Metode Applied Behavior Analysis Terhadap Kemandirian Anak Autis*" dalam Kumara Cendekia Volume 2 Nomor 3.

Saifudin, Moh. S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., Iwanina Syadzwina. 2017. "*Pengaruh Terapi ABA (Applied Behavior Analysis) Terhadap Peningkatan Interaksi Sosial Pada Anak Autis Usia 6-12 Tahun di SLB PKK Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro*" dalam Surya Volume 9 Nomor 1.

Suryani, Irma., Nurul Fitria Kumala Dewi. 2017. "*Aplikasi Terapi Untuk Anak Autisme Dengan Metode ABA (Applied Behavior Analysis) Berbasis Media Kartu Bergambar dan Benda Tiruan*" dalam Jurnal Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini Volume 6 Nomor 1.

Suryawati, Alit. 2010. "*Model Komunikasi Penanganan Anak Autis Melalui Terapi Bicara Metode Lovas*" dalam jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.

### **Skripsi**

Martadi, Husein. 2015. "*Peningkatan Kemampuan Bina Diri Anak Autistik Melalui Teknik Discrete Trial Training Dalam Metode ABA (Applied Behavior Analysis)*". Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Yogyakarta.



**Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial**  
**TANDA TERIMA**  
**DETEKSI PLAGIASI**

Nama : IRMA ERVIANA DWI

NIM : 201610030311039

Hasil Plagiasi : Bab I .....19.....%  
Bab II .....18.....%  
Bab III .....12.....%

Bab IV .....0.....%  
Bab V .....5.....%



Malang, 20/3/2020

Adm. Plagiasi Prodi,

[Signature]  
Muh. Kholis, A.Md

